

Tui Na An Mo Massage

Tui Na An Mo ist eine eigenständige Massageform der traditionellen Chinesischen Medizin.

Es werden über 18 Grundgriffe und 300 Einzelgriffe angewandt, um Blockaden zu lösen und das Qi wieder frei fließen zu lassen.

Tui Na An Mo setzt sich aus den chinesischen Worten Tui (schieben, drücken), Na (greifen, ziehen), An (drücken) und Mo für (reiben, streichen) zusammen.

Sie wird nicht nur bei bereits bestehenden Beschwerden eingesetzt, sondern kann auch zur Vorbeugung und Gesunderhaltung des Menschen genutzt werden.

Durch die besonderen Techniken dieser Massage werden Körper und Geist entspannt und vitalisiert.

Chinesische Arzneimitteltherapie

Bei mir bekommen Sie die Kräuter als leicht einzunehmende Tabletten oder Granulat. Ich arbeite mit Mischungen die sich seit Jahrhunderten bewährt haben und zudem auf den heutigen Menschen angepasst wurden. Diese Mischungen bestehen meist aus Pflanzenteilen (Blüten, Blätter, Rinde und Wurzeln), selten auch aus Mineralien und noch seltener aus Tierprodukten. Jeder Patient erhält eine auf ihn und sein Krankheitsbild abgestimmte Mischung.

Alle Bestandteile werden ständig auf Schad- und Giftstoffe geprüft.

Mykotherapie / Therapie mit Pilzen

Ist ein ganzheitliches Naturheilverfahren, welches in der TCM schon seit Jahrhunderten eingesetzt wird. Die 14 in dieser Therapieform verwendeten Pilze sind besonders reich an Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen. Da ich ausschließlich mit biozertifiziertem Pulver vom ganzen Pilz arbeite, ist es mir möglich jedem Patienten eine individuelle Mischung der benötigten Pilze zu verordnen. Deren Einnahme ist durch die Darreichungsform in Zellulosekapseln ganz einfach.

Preise für Selbstzahler

Behandlungsmethode	Dauer (ca. in Min.)	Kosten
Traditionelle Chinesische Medizin		
➤ Erstanamnese nach TCM	90	100 €
➤ Folgetermine inkl. Akupunkturbehandlung	60	50 €
➤ Tui Na An Mo Massage	60	80 €
➤ Tui Na An Mo Massage	30	50 €
➤ Schröpfbehandlung	30	50 €

****) Für Patienten mit Privat- oder Zusatzversicherung rechne ich der GebÜH ab. Daher weichen die Preise von denen von Selbstzahlern ab.**

Vorherige Preislisten verlieren ihre Gültigkeit.



<http://www.nina-wolberg.de>

Schauen Sie doch öfter mal auf meine Homepage. Dort finden Sie unter „Aktuelles“ wechselnde Aktionen, interessante Kurse und Vorträge.

Rechtliche Hinweise:

© der verwendeten Bilder: Nina Wolberg
Laserakupunktur: Bei dem abgebildeten Gerät handelt es sich um 3B Laserneedle der Firma 3B Scientific.
V 1.5, 22.01.2018

*AGTCM = Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin e.V.



Heilpraktikerin
TCM Therapeutin - Diplom der AGTCM *

Praxis für chinesische Medizin

Naturheilpraxis

Eschbacher Straße 40
79761 Waldshut

(0049) 0160 8458817
kontakt@nina-wolberg.de
www.nina-wolberg.de

Traditionelle chinesische Medizin

Akupunktur/Laserakupunktur

Behandlung mit Schröpfköpfen

Gua Sha Massage

Meridian Taping

Tui Na An Mo Massage

Chinesische Arzneimitteltherapie

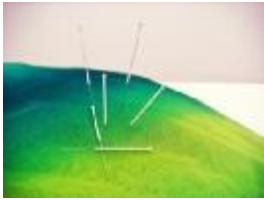
Mykotherapie

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi, Fr: 9:00 – 12:00 Uhr
Mo & Mi: 16:00 – 20:00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)



Hierunter versteht sich eine jahrtausendealte Heilkunde, die ständig weiterentwickelt wurde.

In der TCM wird immer der ganze Mensch mit Körper, Seele und Geist als untrennbare Einheit angesehen.

Die Behandlung zielt nicht darauf ab, nur

die gerade vorherrschenden Symptome zu behandeln, sondern sucht nach deren Ursachen und behandelt die Wurzel der Erkrankung.

Aus Sicht des TCM Therapeuten liegt der Ursache vieler Krankheiten ein Ungleichgewicht der Lebensenergie, im chinesischen Qi (sprich: tschi) zugrunde.

Dieses Ungleichgewicht kann durch verschiedene Behandlungsarten wieder ausgeglichen werden.

Die bekannteste Art der Behandlung ist sicherlich die Akupunktur (das Einstechen in bestimmte Punkte am Körper mittels einer haarfeinen Nadel), aber auch andere Behandlungsarten können angewandt werden, wie z.B.:

- Moxibustion (das Abbrennen von Beifußkraut über bestimmten Punkten am Körper)
- Schröpfmassage
- Schröpfen
- Kräutertherapie
- Ernährungsberatung
- Tui Na An Mo
- Gua Sha



Die Diagnose erfolgt nach einer ausführlichen Anamnese und Untersuchung.

Der Therapeut diagnostiziert durch:

- Beobachtung
- Befragung
- Hören
- Riechen
- Tasten
- sowie über die Puls- und Zungendiagnose

Akupunktur

Bei einer Akupunkturbehandlung werden sehr feine Nadeln in bestimmte Punkte am Körper eingeführt. Zuerst wird anhand des Krankheitsbildes bestimmt, welche Punkte in der Sitzung behandelt werden sollen. Dann werden die Stellen desinfiziert und sterile Einmalnadeln in die Punkte gesetzt. Dies ist fast schmerzfrei. Die Nadeln verbleiben dann für eine bestimmte Zeitdauer (meist 30 Minuten) im Körper. Währenddessen liegen Sie auf einer wohltemperierten Liege, lauschen angenehmer Musik und haben Zeit zu entspannen.

Laserakupunktur



Als ich mit meiner TCM-Ausbildung begann und das auch im Bekanntenkreis erzählte, hörte ich immer wieder „ja, ich kenne jemanden, dem die Akupunktur geholfen hat, aber ich habe etwas gegen diese Nadeln...“. So habe

ich nach einer Möglichkeit gesucht, die Akupunktur auch ohne Nadeln durchführen zu können.

Dann habe ich von dem 3B Lasereedle Gerät erfahren und war begeistert, absolut schmerzfrei und schnell, anstatt mit Nadeln mit Laser behandeln, genauso etwas hatte ich gesucht. Jetzt kann ich bis zu 12 Akupunkturpunkte gleichzeitig behandeln und es dauert nicht länger als 20 Minuten. Die Laserdioden werden mit Einmalapplikatoren auf der Haut, an der Stelle, an welcher sich der zu behandelnde Akupunkturpunkt befindet, aufgeklebt (ähnlich wie Wundpflaster) dann wird der Laser gestartet und alles was Sie merken ist eventuell ein Kribbeln an den bestrahlten Stellen. So besteht bei mir in der Praxis die Möglichkeit eine Akupunkturbehandlung zu bekommen, ohne das Nadeln eingesetzt werden müssen.

Behandlung mit Schröpfköpfen

Schnelles Schröpfen – der Schröpfkopf wird mehrmals in schnellem Tempo aufgesetzt und wieder abgenommen.

Trockenes Schröpfen – mehrere Schröpfköpfe werden an bestimmten Stellen am Körper aufgesetzt und für eine bestimmte Zeit (meist 10 Minuten) dort belassen.

Schröpfmassage – bei dieser Art der Massage wird die zu massierende Körperstelle mit Öl eingerieben, dann wird der Schröpfkopf auf der Haut aufgesetzt, mittels Unterdruck etwas festgesaugt und über die zu massierende Körperpartie bewegt. Dadurch wird die Haut gut durchblutet, die Muskeln gelockert und das Qi bewegt. Diese Massage kann z.B. angewendet werden bei



- Verspannungen der Hals-, Schulter-, Rückenmuskulatur
- Bei beginnender Erkältung (das Immunsystem kann dadurch angeregt werden und den Körper so bei der Abwehr der Krankheitserreger unterstützen)

Gua Sha Massage

Gua Sha ist eine alte chinesische Ausleitungstherapie bei Erkältungen und Schmerzen durch Verspannungen.

Diese Technik wird meist am oberen Rücken und dem Schulter- und Nackenbereich angewandt, kann aber auch bei Beschwerden von Gelenken eingesetzt werden.

Die Haut wird mit Öl eingerieben, dann wird ein Gua Sha Schaber im 30° Winkel auf die Haut aufgesetzt und unter angenehmem Druck abwärts bewegt. Durch die spezielle Technik wird das Gewebe stark durchblutet und die Muskeln in der Tiefe erreicht und gelockert. Bei der Behandlung kann es zu „Petechien“ kommen, dies sind kleine Hauteinblutungen, die nach Chinesischem Denken das Sha – „das Pathogen, das Schädliche“ aus dem Körper ausleiten.

Meridiantaping

Hierbei werden medizinische, dehnbare Klebestreifen (Tapes) auf die betroffenen Gelenke oder Meridiane aufgeklebt.

Die Tapes wirken positiv auf die Blut- und Lymphzirkulation. Durch spezielle Anlagetechniken werden zusätzlich Bänder, Sehnen, Muskeln und Gelenke stimuliert. Das Taping unterstützt sehr gut eine Akupunktur- oder Tui Na Behandlung. In meiner Praxis arbeite ich auch mit Gittertapes. Dies sind kleine elektromagnetisch aufgeladene, vorgefertigte Tapes mit Gittermuster. Diese sorgen, ebenso wie die klassischen Bändertapes, für eine vermehrte Durchblutung am zu behandelten Punkt und können so die Akupunktur- oder Tui Na Behandlung positiv unterstützen.