

Massagen

Tui Na An Mo Ganzkörpermassage

Tui Na An Mo ist eine eigenständige Massageform der Traditionellen Chinesischen Medizin. Es werden über 18 Grundgriffe und 300 Einzelgriffe angewandt, um Blockaden zu lösen und das Qi wieder frei fließen zu lassen. Tui Na An Mo setzt sich aus den chinesischen Worten Tui (schieben, drücken), Na (greifen, ziehen), An (drücken) und Mo für (reiben, streichen) zusammen. Sie wird nicht nur bei bereits bestehenden Beschwerden eingesetzt, sondern kann auch zur Vorbeugung und Gesunderhaltung des Menschen genutzt werden.

Gua Sha Massagen

Gua Sha ist eine alte chinesische Ausleitungstherapie bei Erkältungen und Schmerzen durch Verspannungen. Diese Technik wird meist am oberen Rücken und dem Schulter-Nackebereich angewandt, kann aber auch bei Beschwerden von Knie- und Hüftgelenken eingesetzt werden. Die Haut wird mit Öl eingerieben, dann wird ein Gua Sha Schaber im 30° Winkel auf die Haut aufgesetzt und unter angenehmem Druck abwärts bewegt. Durch die spezielle Technik wird das Gewebe stark durchblutet und die Muskeln in der Tiefe erreicht und gelockert. Bei der Behandlung kommt es zu „Petechien“ dies sind kleine Hauteinblutungen, die nach Chinesischem Denken das Sha – „das Pathogen, das Schädliche“ aus dem Körper ausleiten.

Schröpfmassage

Schröpfmassage – bei dieser Art der Massage wird die zu massierende Körperstelle mit Öl eingerieben, dann wird der Schröpfkopf auf der Haut aufgesetzt, mittels Unterdruck etwas festgesaugt und über die zu massierende Körperpartie bewegt. Dadurch wird die Haut gut durchblutet, die Muskeln gelockert und das Qi bewegt. Diese Massage kann z.B. angewendet werden bei Verspannungen der Hals-, Schulter-, Rückenmuskulatur. Bei beginnender Erkältung (das Immunsystem kann dadurch angeregt werden und den Körper so bei der Abwehr der Krankheitserreger unterstützen). Durch die gesteigerte Durchblutung kann es zu leichten Hämatomen („blauen Flecken“) kommen.

Im Anschluss an alle Massagen erfolgt eine Ruhezeit von 30 Minuten unter einer speziellen TDP-Infrarot Lampe inklusive Aromatherapie.

Preise

Preise für Selbstzahler

Behandlungsmethode	Dauer (in Min.)	Kosten
Erstanamnese TCM Folgetermine inkl.	60	100 Euro
Akupunkturbehandlung Tui Na An Mo	60	50 Euro
Ganzkörpermassage	60	80 Euro
Tui Na An Mo Massage	60	50 Euro
Schröpfbehandlung	60	50 Euro

Für Patienten mit Privat- oder Zusatzversicherung rechne ich gemäß GebÜH ab. Daher weichen die Preise von denen von Selbstzahlern ab.



Schauen Sie doch öfter mal auf meine Homepage. Dort finden Sie unter „Aktuelles“ wechselnde Aktionen, interessante Kurse und Vorträge.

Kontakt

Praxis für Chinesische Medizin - Naturheilpraxis
Allmendstrasse 1a
79725 Laufenburg

(0049) 0160 8458817
kontakt@nina-wolberg.de
www.nina-wolberg.de



Heilpraktikerin & TCM Therapeutin

Praxis für Chinesische
Medizin Naturheilpraxis



Herzlich Willkommen

Komplex, vielfältig und wunderbar. Der menschliche Körper ist ein einzigartiges Kunstwerk dieses Universums. Doch was, wenn das komplexe System gestört ist – Beschwerden zu einer Disharmonie des Körpers führen und der Alltag nicht mehr in gewohnter Weise gemeistert werden kann?!

Als ausgebildete **Heilpraktikerin und TCM-Therapeutin** bin ich spezialisiert darauf, auch die kleinsten Nuancen der körperlichen Dysbalance zu erkennen und mit Ihnen gemeinsame Wege zu finden, um zurück ins Gleichgewicht zu kehren. Hierzu stehen mir verschiedenste Therapieansätze zur Verfügung, über die ich Sie nachfolgend gerne informieren möchte.

Unser Team

Nina Wolberg

Ich bin Ihre primäre Therapeutin in der Naturheilpraxis. Eine 3-jährige Ausbildung zur Heilpraktikerin bei e-vidia.de und die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde (am 01.02.2010 erteilt durch das Gesundheitsamt Freiburg im Breisgau) sorgen für ein fundiertes und hohes Wissen im Bereich der Naturheilverfahren. Dieses wurde durch eine 3-jährige Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin in der Drei Länder Schule in Steinen erweitert und komplementiert. Mit meinem breiten Erfahrungsschatz und stetigen Weiterbildungen in verschiedenen Fachbereichen der Naturheilkunde trage ich Sorge dafür, dass Sie sich vertrauensvoll in meine Hände begeben können.

Hannah Wolberg

Ist Ihre erste Ansprechpartnerin in unserer Praxis. Egal ob Sie einen Termin, eine Beratung oder organisatorische Fragen haben - Hannah Wolberg steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Als ausgebildete Wellnessmasseurin ist sie weiterhin für die Fußreflexionen-, die Schröpf- sowie die TuiNa-Massage, das Meridian Taping und die Aromatherapie zuständig.

Das Behandlungsangebot TCM

Hierunter versteht sich eine jahrtausendealte Heilkunde, die Traditionelle Chinesische Medizin, die ständig weiterentwickelt wurde. In der TCM wird immer der ganze Mensch mit Körper, Seele und Geist als untrennbare Einheit angesehen. Die Behandlung zielt nicht darauf ab, nur die gerade vorherrschenden Symptome zu behandeln, sondern sucht nach deren Ursachen und behandelt die Wurzel der Erkrankung.

Aus Sicht des TCM Therapeuten liegt der Ursache vieler Krankheiten ein Ungleichgewicht der Lebensenergie, im chinesischen Qi (sprich: tshi) zugrunde. Dieses Ungleichgewicht kann durch verschiedene Behandlungsarten wieder ausgeglichen werden. Beispielsweise durch:

- Schröpfmassage
- Schröpfen
- Kräutertherapie
- Ernährungsberatung
- Tui Na An Mo
- Gua Sha

Die Diagnose erfolgt nach einer ausführlichen Anamnese und Untersuchung. Der Therapeut diagnostiziert durch:

- Beobachtung
- Befragung
- Hören
- Riechen
- Tasten
- sowohl über die Puls- und Zungendiagnose

● Akupunktur

Die Akupunktur ist eine Therapie aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), bei der feine Nadeln (Akupunkturnadeln) in genau festgelegte Körperpunkte (Akupunkturpunkte) gesetzt werden.

Sie liegen auf den Meridianen, die Leitbahnen unseres Körpers, durch die die Lebensenergie (Qi) fließt. Bestehen Blockaden, kann das Qi nicht mehr ungestört fließen und Krankheiten entstehen.

Indem Akupunkturpunkte mit Nadeln behandelt werden, kann das Qi wieder fließen und die Selbstheilungskräfte des Organismus werden angeregt.

Dies ist fast schmerzfrei. Die Nadeln verbleiben dann für eine bestimmte Zeitdauer (meist 30 Minuten) im Körper. Währenddessen liegen Sie auf einer wohltemperierten Liege, lauschen angenehmer Musik und haben Zeit zu entspannen.

● Laserakupunktur

Eine für viele Menschen angenehmere, jedoch ebenso wirkungsvolle Möglichkeit der Akupunktur ist die Laserakupunktur. Anstelle von Nadeln, werden hier Laser eingesetzt. So können bis zu 12 Akupunkturpunkte gleichzeitig behandelt werden und es dauert nicht länger als 20 Minuten. Die Laserdioden werden mit Einmalapplikatoren auf der Haut, an der Stelle, an welcher sich der zu behandelnde Akupunkturpunkt befindet, aufgeklebt (ähnlich wie Wundpflaster) dann wird der Laser gestartet und alles was Sie merken ist eventuell ein Kribbeln an den bestrahlten Stellen.

● Ernährungsberatung nach TCM

Durch Ernährung können Sie Ihre Genesung und Gesundheit von innen unterstützen. Nach Erstellung Ihrer Diagnose kann eine auf Sie zugeschnittene Ernährungsberatung der Traditionellen Chinesischen Medizin/TCM erfolgen. Dabei legen wir gemeinsam mit Ihnen allgemeine Richtlinien fest und sagen Ihnen konkret, welche Lebensmittel Sie möglichst meiden sollten. Die Tipps, die Sie bei uns bekommen, sind einfach umzusetzen! Die Chinesische Diätetik stellt Ihre Gesundheit in den Vordergrund und wirkt ideal zusammen mit den anderen Therapieverfahren. Wir bieten auch Hilfe bei Problemen wie z.B. Essstörungen, Diabetes oder Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten wie Laktose- oder Gluten-Intoleranz.

● Schröpfkopf-Behandlung

Die Schröpfkopf-Behandlung zählt zu den ältesten uns bekannten Therapieformen. Seit mehr als 5000 Jahren findet das Schröpfen in der Medizin der Völker Anwendung. Beim Schröpfen werden in der Regel so genannte „Schröpfköpfe“ - verschieden große, runde Gläser aus Glas oder Kunststoff- verwendet. In ihnen wird ein Unterdruck erzeugt, indem die darin befindliche Luft zunächst durch eine Flamme erwärmt wird, oder durch eine Pumpe, bzw. einen Gummiballon ein Sog erzeugt. Das Schröpfen bewirkt eine Aktivierung von Reflexonen, die in enger Beziehung zu inneren Organen stehen und auf diese einwirken. Durch den äußeren Reiz der Schröpfungsglocke wird das Bindegewebe verstärkt durchblutet und die Organtätigkeit der korrespondierenden Organe stimuliert.

Wann wird die Therapie eingesetzt?

- Wirbelsäulen-Syndrom (Rückenschmerzen, Lumbalgien, Ischialgien, IGS-Beschwerden)
- Verspannungsschmerzen
- Kopfschmerzen
- Entzündliche Prozesse
- Chronische Erkrankungen (Bluthochdruck, Weichteil-Rheumatismus)
- Regelschmerzen, Wechseljahrsbeschwerden
- Magen- und Lebererkrankungen (Entgiftungshilfe der Drüsenorgane - Leber)
- Schwindel
- Vegetative Dystonie

● Meridiantaping

Medizinische, dehnbare Klebestreifen (Tapes) werden auf die betroffenen Gelenke oder Meridiane aufgeklebt. Die Tapes wirken positiv auf die Blut- und Lymphzirkulation. Durch spezielle Anlagetechniken werden zusätzlich Bänder, Sehnen, Muskeln und Gelenke stimuliert. Das Taping unterstützt sehr gut eine Akupunktur- oder Tui Na Behandlung. In meiner Praxis arbeite ich auch mit Gittertapes. Dies sind kleine elektromagnetisch aufgeladene, vorgefertigte Tapes mit Gittermuster. Diese sorgen ebenso wie die klassischen Bändertapes für eine vermehrte Durchblutung am zu behandelnden Punkt und können so die Akupunktur- oder Tui Na Behandlung positiv unterstützen.

● Allergiebehandlung

Da allergische Erkrankungen in den letzten Jahren deutlich zunehmen, ist die Behandlung von Allergien unterschiedlichster Art und Ausprägung eine große Herausforderung für die tägliche Praxis. Obwohl die allergologische Forschung in den vergangenen Jahren Fortschritte erzielen konnte, bleiben die Erfolge in der Therapie häufig hinter den Erwartungen zurück. Die Chinesische Medizin bietet hier interessante Therapie- und Behandlungsoptionen. Und das nicht nur in der Akutbehandlung, etwa zwei Wochen vor Beginn der Allergiesaison, sondern auch als Konstitutionstherapie, im Herbst und Winter. So hat der Körper genügend Zeit zu lernen, dass er auf einzelne Reize nicht mehr allergisch reagieren muss. Insbesondere bei Heuschnupfen und asthmatischen Beschwerden können so sehr gute Erfolge verbucht werden. Die Behandlung erfolgt mittels Akupunktur, Ohrakupunktur und Kräutertherapie.

● Kinderwunsch Behandlung

Kinder sind das größte Geschenk auf Erden. Doch leider ist deren Empfängnis nicht immer frei von Problemen. Immer mehr Paaren bleibt der Kinderwunsch ohne Hilfe verwehrt - hier kann die Traditionelle Chinesische Medizin unterstützen. Anders als die westliche Schulmedizin, die sich oft auf Symptome und deren direkte Behandlung konzentriert, verfolgt die Traditionelle Chinesische Medizin eine ganzheitliche Herangehensweise. TCM betrachtet den gesamten Organismus und basiert darauf, den natürlichen Energiefluss und somit sämtliche Körperfunktionen zu optimieren. Gleichzeitig können gezielte Impulse gesetzt werden, die die Fruchtbarkeit bei Frauen und Männern verbessern und somit die Chancen auf eine gesunde Schwangerschaft erhöhen. Weiterhin verbessert TCM die Harmonie zwischen Körper und Seele. Wenn unausgesprochene Ängste den Kinderwunsch behindern, kann TCM hier ebenfalls unterstützend helfen.

Bitte beachten Sie:

Bevor Sie also als Paar zu mir kommen, sollte sowohl bei der Frau, als auch beim Mann eine komplette Untersuchung durch Fachärzte, inklusive eines Spermioграмms erfolgt sein. Diese Unterlagen bringen Sie dann bitte zum ersten Termin mit.